

# 無料体験レッスン会実施!

＊女性限定＊

カラダとココロを元気にしましょう!

## やさしいヨガ

毎週火曜日・金曜日 11:45~12:45

生徒  
募集中

### <無料体験レッスン会>

日にち：9月23日(祝/木)

時間：10:30~11:30

定員：10名(先着順)

〆切：9月22日(水)

お問い合わせは、ホームページ  
またはお電話よりお気軽にどうぞ♪



インストラクター  
小野真紀



### ＊スタジオへのアクセス＊

横浜市青葉区荏田北3-1-2 向山ビル2F

江田駅より  
徒歩1分



### ＊お問い合わせ＊

スマホ・パソコンのホームページから  
<https://www.manami-b.com>

お電話から

045-530-9077

※平日10時~18時

